

心を整える



ウォーキングのススメ♪



「しりとりに」りす」「すいか」。
徳丸さんとの個別ウォーキングでは、しりとりをしながら楽しく歩いています。
ある時、私が「ん」がつく言葉を言うと、満面の笑みで「負けー！」と言ってきた徳丸さん。そんなやりとりが自然と楽しくなり、笑顔になつて歩いていました。



新緑のなか、
風が心地よいです！

このように、ウォーキング活動では体の健康だけでなく、利用者さんとコミュニケーションをとることが出来る時間でもあります。
そして、外に出ることが気分転換になり、心の健康にも良い活動です。
(荒木)

YoshidaWalker

〒891-1305 鹿児島市宮之浦町4180-1

Tel 099-294-4889 Fax 099-294-4890

Mail aiseien@po4.synapse.ne.jp

HP http://aiseien.seichoukai.jp/

発行者：吉田愛青園



4月から、愛光園より異動してきました。

東本さんに「野菜が大きくなったよ！」と話しかけていただき、笑顔や元気ももらいながら楽しく過ごすことができます。

不慣れなことも多いと思いますが、一生懸命頑張っていきますので、よろしくお願いします。



生活支援員

うえはら ゆみ

上原 由美

●趣味●

ドライブ
音楽鑑賞



職員紹介



4月より入職しました。

村口さんと、懐かしの昭和歌謡曲を合唱することが大好きです♪

村口さんの素敵な笑顔が見たくて、最近は色々なジャンルの歌をインターネットで検索することがマイブームです。

今後とも、よろしくお願いいたします。



生活支援員

やました ひろみ

山下 裕美

●趣味●

食べ歩き
音楽鑑賞



今村 伸也さん
ひまわりの種を
蒔いています！



奈良 智紀さん
ウォーキングの合間に
一休み！



山田 崇史さん
外で飲むコーラ、
最高！！



田畑 浩次さん
休日の日、
コーヒーが美味しい！



鍛治屋 幸造さん
真剣な眼差しで、
色塗りをしています！

◆お知らせ◆

本年度の夏祭りは、新型コロナウイルス感染症への対策として、利用者さんと職員のみで行います。

ご了承下さい。



