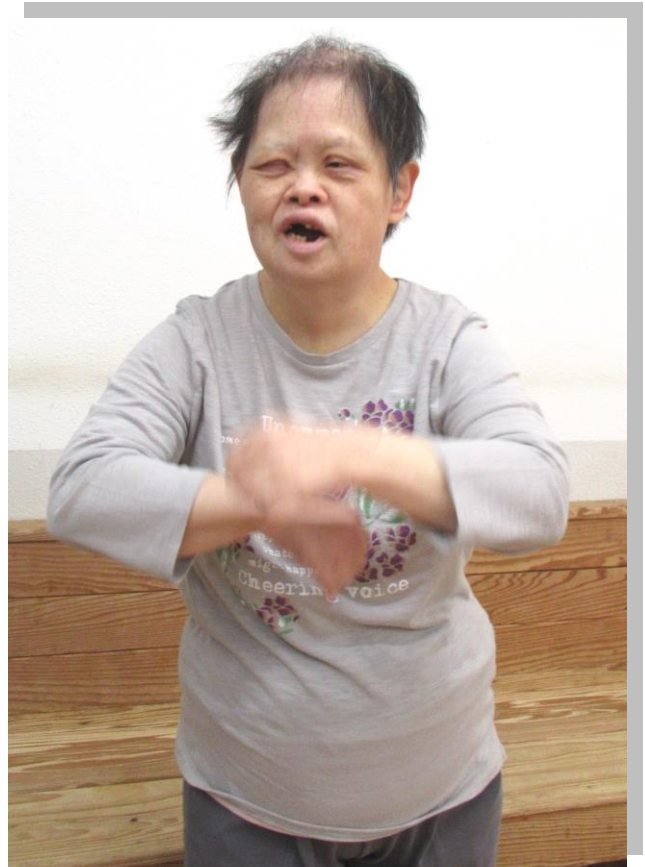




〒891-1305  
 鹿児島市宮之浦町4180-1  
 Tel 099-294-4889  
 Fax 099-294-4890  
 Mail aiseien@po4.synapse.ne.jp  
 HP <http://aiseien.seichoukai.jp/>  
 発行者：吉田愛青園

# Let's



# ダンス！！

暑い日が続いています。昨年は、「スーパー猛暑」と言われていましたが、今年はさらにグレードアップし、「酷暑」と言われています。七月十八日に岐阜県で四十・七度を記録し、各地で熱中症患者も多く確認されています。鹿児島県でも真夏日や猛暑日が続いています。

吉田愛青園では、七月から「サマータイム」が始まりました。十五時のお茶だけでなく、午前中に塩分入りのお茶を飲んだり、午後の活動を室内や日陰で行ったりして、熱中症対策をしています。普段以上に体調の変化に敏感になる必要性を感じます。

「酷暑」に負けないように、職員・利用者さん全員で思い出いっぱいのできる最後の夏にして、最高の夏祭りに行きたいと思っています。(荒木)



# 宇宙と忍者 佐賀の旅

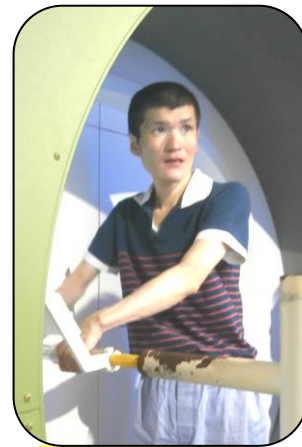
楽しみにしていた一泊旅行の日が来ました。佐賀県に向かう車内では、笑顔と拍手で嬉しさを何度も伝えてくる皆さんの熱気でいっぱい！すれ違う車のドライバーさんにも大きく手を振る姿が見られました。

最初に『宇宙科学博物館ゆめぎんが』に行きました。宇宙服の隣でカッコよくポーズを決める実野さん。途中、恐竜の骨を見るなり「恐ろしか」と言いながら逃げる場面もありましたが、目をキラキラさせながら館内を満喫されていました。



しゅりけん投げを体験しました！

参加利用者：実野さん、田畑さん、小崎さん  
宮園さん、梶さん、山崎さん、村口さん



いろいろな乗り物で宇宙に行けるかも…



遊び疲れた皆さんも、ホテルに着き、温泉に浸かって元気回復！夕食の佐賀牛も堪能されていました。思いっきり遊び、温泉で癒され、美味しい料理を食べ、楽しい旅行になりました。（山内）

## 8月

ペットボトルに  
きれいに  
色を塗ります☆



### もうすぐ夏祭り…

# 進め！青空散策隊

IN 宮崎

7月夏真っ盛りに宮崎に行ってきました。

1日目は、サンメッセ日南に行き、渋谷さんは青い空と青い海を気持ちよさそうに眺めながら散策していました。途中でブランコを見つけ、楽しそうに乗っていました。少し歩いて汗をかいた後は、冷たいソフトクリームを食べました。暑い日に食べるソフトクリームは、格別においしかったようです。



ごちそうにこの表情(^o^)



2日目は、鶴戸神宮に行きました。鍾乳洞の中は涼しく、神秘的な雰囲気でした。宮内さんは運玉投げに挑戦しました。どんな願いを込めて投げたのでしょうか。投げ終わった後、カメラを向けると笑顔でピースサインをしていました。  
(上野)

## 『見上げてごらん 夜の星を♪』

私は、子供の頃から、夜空を見上げることが好きでした。特に、流れ星やオレンジ色の月を見ることが好きでした。

大人になった今でも、仕事帰りに夜空を見上げ、月をじっと見つめたり、惑星や星座を探したりしながら、星空ウォッチングを楽しんでいます。時には、真夜中に車を運転し、流星群を見に行くこともあります。大切な人と見た流れ星は、一生の思い出として、心の中で流れ続けています。



みなさんも、夜空を見上げてみませんか？

日高一也  
支援員



今月の

こぼれ話



～職員連載記～



金田 藤義さん  
最初の一口は豪快に！  
とってもおいしそう！

内田 仁さん  
夏祭り準備の一コマ。  
さあ、何ができるかな？



樋渡 弘子さん  
笑顔でホットケーキ作り♪

# ほっとショット

奈良 智紀さん  
しっかり構えて  
狙うはストライク！！



上原 弘久さん  
誕生日ランチ(°o°)  
どれにしようかな？

## お誕生日おめでとう！

9月 6日 上田さん  
12日 中原さん  
23日 樋渡さん



## 9月の行事予定(敬称略)

- 6日～7日 一泊旅行  
幸、東福(清)、岩下、川島  
万膳
- 13日～14日 一泊旅行  
松山、柘園、谷末、上原、原口、奈良、今村
- 23日 ふれあいスポーツ大会  
上原、柘園、原口、前田、万膳、徳丸、永井(智)  
村口、中原