



〒891-1305  
 鹿児島市宮之浦町4180-1  
 Tel 099-294-4889  
 Fax 099-294-4890  
 発行者：吉田愛青園

あけましておめでとございます。今年の元旦は、とても天気が良く、きれいな初日の出を見られた方もいらっしゃるのではないでしょうか。

さて、時が経つにつれて、月日の流れを早く感じる方が多いと思います。それは、歳をとるにつれて、新しいことや驚きが少なくなり、毎日同じことの繰り返しになるからだと言われています。

これからの人生を長く楽しむために、新しい趣味を探したり、旅行に行ったりしてみるのがいいかも知れませんね。

(荒木)



### お正月の風物詩。



はい、できあがり☆

十二月二十八日に、一年最後の行事、もちつき大会が行なわれました。皆さん重たい杵を両手で持って「よいしょ、よいしょー」のかけ声に合わせて、力いっぱいもちをついていました。

頑張ったついたもちで芋もちを作り、午後のお茶の時間に食べました。きなことお芋の甘みを含んだ芋もちを口いっぱいほおぼる村口さん。他にも、まだまだ食べたそうにしている方が多く、皆さんおいしくいただきました。よかったようでした。

(牧瀬)

**もちつき**

# 歩いて、歌って、地元旅。

十一月二十九日の日帰り旅行は、平川動物公園とカラオケに行きました。新しくリニューアルされた動物園で、永井智寿代さんは、自分の頭上の檻にいる黒ヒヨウにびっくりされ、恐る恐る下を通って行きました。昼食後に行ったカラオケでは、岩下さんが大好きな「ドラえもん」の歌を力強く熱唱され、歌い終わった後には、周りの利用者の方に手を上げて声援に応えていました。



大きなトラやゾウを見てびっくり!



当日は、少し天候も心配されましたが、参加された利用者皆さんの願いが届いたかのように雨が止みました。また、カラオケでは皆さんが得意な歌を披露されるなどして、楽しい日帰り旅行になりました。

(小園)



紅葉もきれい★



マラカスで盛り上げます♪



## 冬の

# あったか鍋の旅

12月7日の日帰り旅行は、垂水の猿ヶ城キャンプ場に行き、ログハウスで鍋を食べました。

近くが川沿いできれいな紅葉だったため、準備ができるまでの間、周辺の散策をして楽しみました。

鍋の準備ができて、温かい鍋を皆で食べました。



いい天気☆



樋渡さんが2杯目をおかわりして、「フーフー」と冷ましながら食べているところが、微笑ましかったです。渡辺さんも美味しかったようで、空の皿を突き出しながら、おかわりをおねだりしていたところも印象的でした。天気にも紅葉にも恵まれ、とても楽しい一時を過ごすことができました。

(西)

おかわり!



# クリスマス忘年会



ダンスやゲームは  
大盛り上がり(◎o◎)／！



サンタさんからプレゼント☆

12月23日に、クリスマス忘年会を無事開催することができました。ゲームを楽しんだり、大きなプレゼントをもらったり、利用者の方の笑顔がたくさん見ることができた一日になりました。

寒い中、ご参加いただき、本当にありがとうございました。

(丸野)



美味しいケーキで  
大満足！！



**前田 真一郎さん**  
竹を足に乗せて  
上手に竹を切ります！

**越迫 まゆみさん**  
誕生日祝いの豪華なランチに  
この笑顔v(^o^)v



**梶 健さん**  
休日のひととき  
のんびりおやつタイム☆

# ほっとショット



**東福 晴彦さん**  
クリームたっぷりで  
おいしい(^o^)

**小川 由香里さん**  
両手を大きく広げて  
♪ダンシング♪



**上原 弘久さん**  
真剣な表情で  
竹切り中！

## 2月の行事予定

● **3日** 豆まき

● **22日** 総合防災訓練