



〒891-1305
 鹿児島市宮之浦町4180-1
 Tel 099-294-4889
 Fax 099-294-4890
 発行者：吉田愛青園

突然ですが、皆様、冬は好きですか。
 私は相撲でいうアンコ型であり、寒さに強いのですが、冬という季節は嫌いです。なぜかと言えば、冬に私の好きな魚釣りに行っても、水温が低下して魚の活性が下がり、餌を食べなくなるため、魚が釣れないからです。
 私たち人間も魚と同じで、気温が低いと布団の中でじっとしていたくなります。しかし、寒いからといって、部屋の中に閉じこもっていても、何も始まりません。
 さあ、皆様も布団の中から飛び出て、寒さに負けず、元気に冬を過ごしましょう。
 (町田)



紅く染まりゆく、木々のもとで



ひっぱれー！

十一月十日、芋掘りを行いました。六月に芋苗を植えてから五か月。利用者さんも職員も、収穫の時の楽しみに待っていました。
 芋畑までの道すがら、「芋を採るんだからね」と意気揚々の内田さん。畑に到着し、みんなで収穫します。なかなか抜けない芋に初めは苦戦していた内田さんでしたが、芋が採れると嬉しそうに職員へ見せてくれました。
 大豊作とはいきませんが、収穫できた時のみなさんの笑顔が印象的でした。

(幸田)

お芋さん掘りました！

心温まる、動物ふれあい

宮崎旅行



十一月十四、十五日の一泊旅行は、天候が心配されたのですが、雨も降らず予定通り宮崎県に行ってきました。

一日目に訪れた動物園では、幸さんが動物を興味深そうに見たり、手を伸ばして見たりと、笑顔で楽しんでいる様子が見られました。



しばらくすると、フラミンゴのショーが行われていました。フラミンゴが池の上を渡ったり、飼育の人の指示で声を挙げたりと：Yさんが「ジー」と、真剣に見ていたのがとても印象的でした。

旅行を通し、普段とは違った利用者みなさんの姿をたくさん見ることができ、とても良い時間を過ごせました。(山下M)

大満足！アスレチックの旅

11月8日、日帰り旅行で、加世田にある吹上浜海浜公園に行きました。

お弁当を食べ終わると、一目散に遊具に走っていく東福清彦さん。お目当ては、30mくらいありそうなローラー滑り台です。何度も滑り、とても上機嫌でした。

その様子を見ながら、Tさんも挑戦しました。



**曇り空を
吹き飛ばせ！**

恐る恐る滑り出すと、予想以上のスピードが出ましたが、笑顔で滑り降りてきました。やはりTさんも楽しかったようで、満足するまで何度も滑っていました。

あいにくの空模様でしたが、利用者みなさんの笑顔がキラキラと輝いた日帰り旅行になりました。(日高)



大満足です！

★クリスマスはすぐそこに★



これは一体
なにかな～？



みんなで力を
合わせて！！

12月23日のクリスマス会と忘年会に向けて、活動の時間はクリスマスの準備で活気があふれています。

「赤鼻のトナカイ」などのクリスマスの歌を職員が歌うと、村口さんが誰よりも大きな声で、笑顔と一緒に歌ってくれます。



なにができるのか
はお楽しみ！



歌に合わせて、色画用紙をちぎったり、絵を描いたり、貼り絵をしたりして、何ができるかな？と楽しみながら作業しています。クリスマスの装飾品が完成したときは、拍手をして喜んでいました。

今年のクリスマスも、みんなで作り上げています。（上野）



真剣な
表情で取り組みます！

川島俊己さん
休日の公園で
ほっと一息！



川崎均さん
ショートケーキ
美味しそう！



山崎さわこさん
リラックスタイムを
満喫しています！

ほっとショット

穴野秀文さん
大きく口を開けて
あーん。



宮園達也さん
休日活動での一コマ。
良い天気ですね！



松岡靖宏さん
白菜立派に
育ちますよーに。



1月の行事予定

●24日 後期健康診断