



〒891-1305
鹿児島市宮之浦町4180-1
Tel 099-294-4889
Fax 099-294-4890
発行者：吉田愛青園

八月七日に立秋を迎えました。秋というには、まだまだ暑すぎる日が続いています。今年「スーパームス」とも言われており、熱中症で救急搬送された人は、累計で四万人を超したとのこと。吉田愛青園では、今年も七月から九月までを「サマータイム期間」と称し、暑さ対策、熱中症対策を行なっています。利用者のみなさんが、元気に過ごすことができるように、体調の変化に注意しながら、まだまだ続く残暑を乗り切りたいと思います。

(幸田)



早期発見のために...



年2回の受診で
早期発見に
努めます。

(神ノ川)

七月二一日、前期健康診断が行なわれました。吉田愛青園では、三五歳以上の利用者さんに対して、一般健診には含まれていない「腹部エコー」も実施しています。腹部エコーは、一般健診では見つけにくい病気の早期発見に繋がります。利用者さんの高齢化に伴って腹部エコー受診者も増加しており、今回は従来とやり方を変更して行ないましたが、みなさんの協力もあり、無事に終えることができました。健康診断の結果をもとに、日々の生活の中でも変化を見逃さず、今後みなさんの健康維持に努めていきたいと思えます。

もうすぐ...



みんなで楽しく♪



力を合わせて★

もうすぐ
夏祭り本番!



夜店メニューの
アンケート
実施中★



夏祭り!!

インターナショナル!?な一泊旅行

笠をかぶって
川下り (^ ^)



七月二四、二五日の一泊旅行は福岡に行きました。福岡タワーでは、展望台で周りの景色を眺め、高さに驚いていたみなさん。下りのエレベーターを待つ間、村口さんと宍野さんは、ブラジルから観光で来られた方と意気投合。身ぶり手ぶりで会話をしていました。「ブラジルに遊びに来てね」と誘われるほど、仲良くなっていました。宍野さんはお別れにツーショットも撮り、プチ国際交流でした。



二日目は柳川へ。ひまわり園は一面、黄色いじゅうたんのようにでした。川下りでは舟の揺れにも臆することなく、すれ違う舟に乗っていた中国の方に手を振り、楽しんでいました。ちょっとしたインターナショナルな旅になりました。(平田)

参加利用者：岩下さん、内田さん、宍野さん、田畑さん、東福(晴)さん、越迫さん、永井(智)さん、村口さん、山崎さん

「未来に生きる」～サンメッセ日南～

私のおすすめするスポットは、宮崎県日南市にある「サンメッセ日南」です。サンメッセ日南には、7体のモアイ像があります。「モアイ」という言葉には、「未来に生きる」という意味があるそうです。



特に私がおすすめしたいのは、頂上から見える日南海岸の風景です。晴天の日には特に海がきれいで、癒される場所です。また、近くには、美味しい海鮮のお店や鶴戸神宮などもあります。宮崎に行った時には、ぜひ立ち寄ってみてください。(山下真理子)





萬造寺 健さん
口を大きく開けて
がぶり！



矢数川 美佐緒さん
ケーキどれに
しようかな～♪



上村 はつこさん
暑い日に冷た～い
カフェオレ♪

ほっとショット



川原 祐一さん
ほら！
カメラで撮ってる～！



万膳 太陽さん
外でのんびり
おやつタイム☆



吉永 あゆみさん
いちごシェイクが
おいしいね (^ ^)

9月の行事予定

● 5～6日 一泊旅行

● 13日 日帰り旅行

● 17日 ふれあいスポーツ大会