



〒891-1305
 鹿児島市宮之浦町4180-1
 Tel 099-294-4889
 Fax 099-294-4890
 発行者：吉田愛青園

今月中旬、大寒波が日本列島を覆いました。南国鹿児島とは言っても、山深い場所にある吉田愛青園では、二〇センチを超える積雪がありました。外を見れば、鹿児島とは思えないような白一面の景色です。思えば、ちょうど一年前の本誌でも、大雪が降ったことを記事に取り上げました。あれからもう一年経つんだな、と時の経つ早さに驚きます。

そんな中、園近くの道の脇には、雪の中からフキノトウが顔をのぞかせているのを発見しました。寒さの中にも小さな春の訪れを感じ、嬉しく思った瞬間でした。

(幸田)

青空しぐりエーション♪



クラウンドゴルフ

お買物で

大満足♪

一月二四日、お買い物イベントが開催され、山形屋商事さんが商品を持って吉田愛青園へ来てくれました。多目的棟の扉を開くと、そこには衣料品店さながらの空間が広がっていました。

「これ欲しい！あれも買いたい！」「可愛いね！」利用者さんの弾むような声が響き渡ります。キラキラと目を輝かせながら商品を吟味していたのは村口さん。「これ買ったよ！」と猫のバックやクマのエプロンを見せて下さいました。満足いく買い物ができる様子の村口さんでした。

(関)





景色がいいね(^_^)



一月一二日、日帰り旅行で薩摩半島大浦にある亀ヶ丘に行きました。昼食はお弁当とラーメンでした。ラーメンは家で食べても美味しいのですが、外で景色を見ながら食べるラーメンは、なぜか美味さが倍増します。

のんびり散策 in 亀ヶ丘

お湯を沸かしてラーメンに熱湯を注ぐと、早く食べたいと言わんばかりの笑顔で上原さんが見つめてきます。「いただきます」と声を掛けると、とても美味しそうにラーメンをすすっていました。
食後、亀ヶ丘の断崖絶壁の景色を堪能し、加世田の温泉にも入り、心も体も温まった日帰り旅行となりました。
(日高)



お弁当と
あつあつラーメン♪

職員紹介 ~看護師編~



- 名前
神/川 さとみ
(かみのかわ さとみ)
- 趣味
水泳、アロマ

11月に入職しました。私の取柄は、元気と笑顔です。

先日、樋渡さんと一緒に散歩に行った際、歩きながら腕を組んでくれました。楽しそうな笑顔を見てほっこりした気持ちになりました。これから、たくさんの笑顔が引き出せるような支援・看護をしていきたいと思ひます。よろしくお願ひします。



- 名前
泉 里美
(いづみ さとみ)
- 趣味
子供たちや祖母とのドライブ

障害者施設は初めてで、利用者のみなさんから声をかけられ「ほっ♡」とする毎日です。徳丸さんが「泉さん、髪切ったね!」と話しかけてくれたのが嬉しく思ひました。1つでも多く楽しい思ひ出を作れるように、また一緒に良い歳を重ねていけるように支援をしていけたらと思ひます。よろしくお願ひします。

みんなで掃除



みんなで力をあわせて★

毎週土曜日は「清掃の日」です。週に1回利用者の皆さんと園内の掃除に取り組んでいます。雑巾を持って拭き掃除！といっても一概ではありません。「よ～い、ドン！」と、床を駆け抜ける人がいれば、窓を入念に磨き、ピカピカにする人もいます。また、ブラシを持って靴洗いを上手にこなす人がいれば、デッキブラシで力強くトイレを磨く人も！みなさんの力を合わせて園内をキレイにしています。（有元）



きれいになると気持ちがいいね♪



岩盤浴でリフレッシュ！★

寒い日が続いています。そんな時私が行くのは、『陽翠（ようすい）』という岩盤浴です。吉野の鹿児島養護学校の近くにあります。寝ているだけで汗を掻き、身体の芯までぽかぽかに。運動した後のようなスッキリとした気分になります。



風邪やインフルエンザが流行っていますが、身体を温めることは『温熱療法』と言って健康維持に繋がるそうです。また、老廃物も流れ、女性は美肌効果もあるようです。男性風呂は利用客が少ないため、貸切状態でゆっくりできます。今まで行く機会がなかった男性の方にもおススメですよ。（安木）



伊東 真之さん
ケーキとコーラ!
最高の組み合わせ♪



湯田 健生さん
青空の下で
格別の味わい★

ほっとショット

宮田 暁さん
このジュース
どんな味がするかな??



樋渡 弘子さん
おいしそうな
サンドイッチの完成!

3月の行事予定

- 1日 総合防災訓練
- 9~10日 一泊旅行
- 16日 日帰り旅行