



〒891-1305
 鹿児島市宮之浦町4180-1
 Tel 099-294-4889
 Fax 099-294-4890
 発行者：吉田愛青園

秋も深まり、車窓から色づいた木々を見る機会が増えて参りました。朝晩の冷え込みも日に日に身に染みるようになり、温かいものが美味しい季節となりました。

こんな時期には、今まではすぐに「鍋もの」に飛びつく我が家ですが、今年は白菜を始めとする野菜の価格高騰のありを受け、まだ数回しか鍋料理ができていません。

せつかくの食欲の秋。利用者と共に秋の旬を満喫するためにも、野菜の価格が早く元に戻ることを祈る今日この頃です。

(今村と)



節目の年を迎えて

一月八日、青鳥会五〇周年記念式典が行なわれ、吉田愛青園からも利用者三名が出席しました。

当日までの間、出席を楽しみにして「何を食べるのかな？」といろいろ想像していた山崎さん。ビシツときまったスーツ姿で、笑顔でポーズを決めた上原さん。以前愛青園で勤務していた職員を見かけ「いたんかい」と親しげに声をかけていた東本さん。三人とも緊張はしていたものの、美味しい料理に演奏に、楽しい時間を過ごしていたようです。

新たに誕生した「つなぐよ未来 心をひとつに」という法人のキャッチフレーズを胸に、これからもより良い支援を目指していきます。

(川畑)



温泉と雄大な自然と！霧の雲仙旅



一泊旅行参加利用者
岩下さん・宮田さん
内田さん・深渡瀬さん

長崎の雲仙に行つて来ました。園を出発する時は雨、雲仙に着いても雨でした。雲仙温泉街を目指す途中の道路電光掲示板には、『濃霧注意』という文字が光っています。到着して、地獄めぐりをしてしていると今度は湯気で周りが見えません。利用者や家族の方々は無事なのか？はぐれていないか？と職員の心配をよそに、楽しく笑っている声がずっと聞こえている内田さん。前方でご家族と元気よく歩いている姿に、ほっこりすることができました。



ホテルの中で観劇♪
役者さんと記念撮影

次の日は嘘のように晴れ、雄大な普賢岳をバックに皆で記念撮影ができました。(出口)



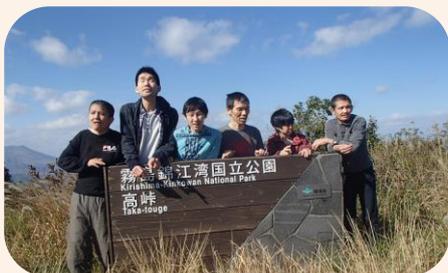
湯煙の中で
地獄めぐり



秋空を堪能～頂上目指して

11月11日は日帰り旅行に行ってきました。垂水にある、つつじヶ丘に行ってお弁当を食べたあとは、高峠を目指して出発。先頭に立ってみんなをひっぱってくれたのは原口さんでした。急な坂道だったり、木の枝が横倒しになっていたり、険しい山道でしたが、慣れた様子で登って行く姿はとても頼りがいがありました。その姿を見て、みなさん止まることなく高峠まで頑張って歩いていました。

秋空が澄んで
登山日和です



頂上に着いた後、湯田さんはベンチに座り、感慨深げに青空の景色を眺めていました。みんなで一丸となって頑張った、達成感のある満足した旅行となりました。(上野)





みんな大好き クッキング♪

吉田愛青園では毎日3食、食事が準備され、利用者はそれを食べるのが日常です。そこで自分達でも軽食を作ろうと毎週土曜日に数人ずつ行なっている活動がクッキングです。

材料を洗ったりちぎったり焼いたり…、それぞれができる工程に参加します。今年は調理パン作りですが、サンドウィッチ型やホットドック型など毎回、参加される人で形や具も変わります。形が崩れてしまうこともあります。それも味の1つです。自分達で作った料理は、また格別の味がすることと思います。

(有馬)



作った後は
美味しく
いただきます♪



イーサキングのおすすめ

私は伊佐市の生まれです。ご当地キャラクター人気投票で全国第3位に輝いた事もある、イーサキングって知っていますか？そのキングのおすすめは勿論、伊佐米「あきほなみ」です。特A賞も頂きました。この米に合うのが、みのもんた絶賛の伊佐農林高校の味噌「更生の素」です。この味噌に甘くて美味しい金山葱を混ぜて食せば最高の幸せ！

他にも鯉こく・特性チーズピザ・水・焼酎など旨いものがたくさんある伊佐に、1度遊びに来てくいやんせ。

(緒方)



渋谷歳明さん
芋収穫！
秋の味覚！！



萬造寺健さん
テラスで食べる
カレーもいいね♪

金田藤義さん
足湯でアイス★
なんて贅沢！



ほっとショット

坂口真さん
真剣な表情で
竹切り中☆



樋渡弘子さん
おやつにポテト
1つ食べる？

山田崇史さん
休日おでかけ
ラーメン美味しい！



お誕生日おめでとう！

- 12月 8日 小畑さん
- 10日 野間口さん
- 14日 越迫さん
- 15日 川島さん
- 28日 宮園さん

【お詫び】先月号にて、ページ印刷の不備がありました。今後はこのようなことのないよう気を付けてまいりますので、これからもご愛読よろしくお願ひ致します。

12月の行事予定(敬称略)

- 3日 フライングディスク予選会
岩下・宍野・東本・永井(智)
- 7日 日帰り旅行
中原・鍛冶屋・川島・豊崎・深渡瀬
- 14日 日帰り旅行
内田・野間口・田畑・宮田・樋渡・永井(智)
- 23日 クリスマス忘年会

